



BORILNA VEŠČINA JU-JITSU

- OBRAMBE PRED NEOBOROŽENIMI IN OBOROŽENIMI NAPADALCI;
- ZAPESTNOVZVODNI PRIJEMI, METI, DAVLJENJA, UDARCI;
- BORBA NA DISTANCI, BORBA V PRIJEMU IN BORBA NA TLEH TER
- DRUGO ...

NOVOST: PO DOGOVORU TEČAJI ZA VARNOSTNE SLUŽBE, SAMOOBRAMBA ZA ŽENSKE TER TEČAJI ZA DRUGE ZAINTERESIRANE SKUPINE.

PRIČETEK TRENINGOV OD **3. SEPTEMBRA** DALJE
V **BORILNICI ŠPORTNE DVORANE BONIFIKA:**

ZAČETNA SKUPINA (+18):

- v ponedeljkih od **21.00** do **22.00** ure
- v sredo od **18.30** do **20.00** ure

SKUPINA A IN SKUPINA B (+18):

- v torek od **19.30** do **20.30** ure
- v sredo od **20.30** do **22.00** ure
- v petek od **21.00** do **22.00** ure

Vpisi novih članov v sredah, vse do dne **24. 10. 2007.**

Treninge vodi glavni trener Damjan Apollonio, mojster ju-jitsa, predstavnik International budo association za Slovenijo. Vse informacije za vpis dobite na tel. št. **041/531-472 (Matjaž)** in **041/324-794 (Jure)** ali na www.ju-jitsu-obala.si.



柔術