



Društvo borilnih veščin **JU-JITSU OBALA**

v mesecu oktobru vpisuje nove člane.
Število mest je omejeno zaradi kakovosti
posredovanja znanja.

**Vpisi novih članov potekajo ob sredah
med 20.30 in 21.00 uro,
od 2. 10. 2013 dalje v borilnici
ŠD Bonifika.**

Treninge vodi glavni trener Damjan Apollonio,
mojster ju-jitsa, predstavnik A.D.I.A. za Slovenijo.

Vse informacije za vpis dobite na GSM:

041/685 287 (Martin)

ali e-mail: obalajitsu@gmail.com

Več informacij tudi na **facebook** strani.

BORILNA VEŠČINA JU-JITSU

- OBRAMBE PRED NEOBOROŽENIMI
IN OBOROŽENIMI NAPADALCI;
- ZAPESTNOVZVODNI PRIJEMI, METI, DAVLJENJA,
UDARCI;
- BORBA NA DISTANCI, BORBA V PRIJEMU
IN BORBA NA TLEH TER MNOGE DRUGE TEHNIKE

Po dogovoru tudi:

TEČAJI ZA VARNOSTNE SLUŽBE,
SAMOOBRAMBA ZA ŽENSKE TER
TEČAJI ZA DRUGE ZAINTERESIRANE SKUPINE.

柔術